



Foglio 1

# MENU' ESTIVO DAL 29/09/2020 AL 31/10/2020

(valido da Azienda Usl Toscana Nord Ovest del 24.10.2017)

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

1<sup>A</sup> SETT.

|                               |                                |                           |                             |                                 |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Conchiglie al pomodoro fresco | Pennette al pesto              | Pasta al ragù di mare     | Pasta con olio e parmigiano | Tortiglioni con zucchine        |
| Uova al tegamino              | Arrotolato di tacchino arrosto | Polpettine di ricotta     | Sogliola alla mugnaia       | Fettine di carne alla pizzaiola |
| Bieta al limone               | Insalata mista                 | Zucchine trifolate        | Insalata e pomodori         | Carote alla julienne            |
| Pane                          | Pane                           | Pane                      | Pane                        | Pane                            |
| Fruita fresca di stagione     | Fruita fresca di stagione      | Fruita fresca di stagione | Fruita fresca di stagione   | Yogurt alla frutta              |

2<sup>A</sup> SETT.

|  |                                   |                                 |                           |                                       |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| Passato di verdure e legumi con pastina di farro | Minestrone di verdura con pastina | Pennette rosè                   | Mezze penne al pesto      | Orecchiette alle vongole senza guscio |
| Bastoncini di merluzzo                           | Pizza Margherita                  | Frittata arrotolata con verdure | Mozzarella                | Cosce di pollo al forno               |
| Insalata   | Macedonia                         | Ceci                            | Pomodori                  | Tris di verdure                       |
| Pane   | Budino alla vaniglia              | Pane                            | Fruita fresca di stagione | Pane                                  |
| Fruita fresca di stagione                        |                                   | Fruita fresca di stagione       | Fruita fresca di stagione | Fruita fresca di stagione             |

3<sup>A</sup> SETT.

|                                 |                                    |                         |   |                           |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---|---------------------------|
| Ravioli di carne burro e salvia | Mezze penne al pomodoro e basilico | Farfalle alla pizzaiola | Minestrone di verdure e legumi con pastina di farro | Lasagne al ragù           |
| Mozzarella                      | Arrosto di manzo                   | Sformato di verdure     | Filetti di platessa impanati                        | Bresaola                  |
| Insalata e pomodori             | Insalata e carote                  | Zucchine al forno       | Patate lesse  | Insalata                  |
| Pane                            | Pane                               | Pane                    | Fruita fresca di stagione                           | Pane                      |
| Fruita fresca di stagione       | Fruita fresca di stagione          | Yogurt alla frutta      | Fruita fresca di stagione                           | Fruita fresca di stagione |

4<sup>A</sup> SETT.

|                           |                                      |                               |                             |                                       |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Fusilli alla caprese      | Farro freddo con pomodoro e basilico | Gnocchi di patate al pomodoro | Passato di verdure con orzo | Fusilli al tonno                      |
| Uova strapazzate          | Cosce di pollo al limone             | Stracchino                    | Fettine alla pizzaiola      | Trancio di palombo saporito al limone |
| Zucchine al forno         | Insalata                             | Pisellini finissimi           | Finocchi lessi              | Sformato di verdure                   |
| Pane                      | Pane                                 | Pane                          | Pane                        | Pane                                  |
| Fruita fresca di stagione | Fruita fresca di stagione            | Fruita fresca di stagione     | Yogurt alla frutta          | Fruita fresca di stagione             |

5<sup>A</sup> SETT.

|  |                           |                               |                                       |                                      |
|--|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Pasta di farro con pomodori e basilico | Mezze penne al pomodoro   | Fusilli al ragù               | Tagliatelle alla vongole senza guscio | Minestrina in brodo con poca pastina |
| Mozzarella con crostino di pane        | Coniglio agli aromi       | Cuori di nasello alla mugnaia | Polpette di ricotta                   | Arista di maiale al forno            |
| Insalata                               | Spinaci al limone         | Bieta al limone               | Finocchi gratinati                    | Patate al forno                      |
| Fruita fresca di stagione              | Pane                      | Pane                          | Pane                                  | Cocomero                             |
| Fruita fresca di stagione              | Fruita fresca di stagione | Fruita fresca di stagione     | Fruita fresca di stagione             |                                      |



24 OTT. 2017

